

## **In guten Händen in Stegersbach**

### **Heilendes Wasser und heilende Hände sind die gelungene Kombination im Hotel PuchasPlus und dem angeschlossenen Heilmassagezentrum.**

Um die (gute) Haltung geht es im Heilmassagezentrum vorwiegend, denn Rückenbeschwerden gehören zu den häufigsten Gesundheitsproblemen und führen als „Volkskrankheit“ Nummer Eins die meisten Menschen im Laufe ihres Lebens zumindest einmal zur Therapie. Zuviel und zu schlechtes Sitzen sind eine Ursache, generell zu wenig Bewegung und Nachfolgesymptome von Operationen die andere. Alles aber führt zum „Kreuz mit dem Kreuz“.

### **Von der Kur in die Therme**

Sechs Heilmasseure kümmern sich um die Patienten, die im Heilmassagezentrum zur privaten Kur anreisen. Das Notwendige mit dem Angenehmen zu verbinden, ist dort gut möglich, weil dem Therapiezentrum das Viersterne-Hotel PuchasPlus angeschlossen ist. Das bedeutet für die Gäste: Gesundheit tanken im Heilmassagezentrum und Wohlfühlpunkte sammeln im Luxus des Viersterne-Ambientes. Sinnvollerweise wird bei PuchasPlus in gesunden Zirbenholzbetten geschlafen, was dem Herzen eine Stunde Arbeit pro Tag erspart. Einem kombinierten Gesundheits- und Wellnessurlaub in Begleitung des Partners steht im Viersterne Komfort nichts mehr im Wege. Was auch deshalb zu empfehlen ist, weil psychisches und physisches Wohlbefinden bekanntlich ja Hand in Hand gehen.

Die Therme Stegersbach mit allen Angeboten wie den zahlreichen Thermal-Innen und Außenbecken, Saunalandschaft und Infrarotkabine ist von PuchasPlus bequem über den Regenbogengang - salopp auch Bademantelgang genannt - zu erreichen. Womit der Dresscode auch geklärt wäre. Dass sich die heilende Wirkung der Thermalquelle in erster Linie auf den Bewegungsapparat auswirkt, ist sicher kein Zufall.

### **Heilende Hände**

Das Schönste an der Kur-Hotel- Kombination ist die Tatsache, dass die Therapie über den Hausarzt angefordert werden kann und die Krankenkasse bei Bewilligung einen Teil der Kosten übernimmt. Am Besten haben es Patienten mit einer privaten Krankenzusatzversicherung, denn diese deckt die Therapiekosten zur Gänze ab. Vor Ort erfolgt dann noch eine Anamnese mittels Fragebogens, um alle Indikationen des Patienten zu erfassen. Wer keine Beschwerden hat und nur in den Genuss einer Wohlfühlmassage kommen möchte, ist bei den Masseuren des Heilzentrums ebenfalls in besten Händen.

### **Gesundheit von innen und außen**

Nach den Heilmassagen und der Physiotherapie wird in der Therme relaxed, geschwommen und sauniert- und anschließend dem köstlich bodenständigen Buffet bei PuchasPlus gefrönt. Wer lieber ein bisschen „fremd gehen“ möchte, findet in der Umgebung vier ausgezeichnete Restaurant, die zwischen regionaler Schmankerlküche und gehobener Kulinarik angesiedelt sind. Das inkludierte Taxi ist nur eines der zahlreichen Plus bei PuchasPlus, dessen Name auch Programm ist. Grandewasser zur freien Entnahme im ganzen Haus unterstützen die bei Thermenaufenthalten notwendige Flüssigkeitszufuhr auf gesunde Weise und beim Frühstücksbuffet lockt gesunde Vitalecke.

Ein durch und durch heilende Kombination ist das Hotel-Heilmassagezentrum in Stegersbach. Wer Zeit hat geht golfen und nützt die größte Golfschaukel Österreichs für einen erholsamen Abschlag.

**\*\*\*\*Thermenhotel PuchasPlus**

Thermenstraße 16

7551 Stegersbach

Tel.: +43 3326 / 533 10

Fax: +43 3326 / 533 10 - 5

E-Mail: [urlaub@puchasplus.at](mailto:urlaub@puchasplus.at)

[www.puchasplus.at](http://www.puchasplus.at)

**HMZ Stegersbach**

Leitung: Ronald Glavanics

Thermenstraße 16

A-7551 Stegersbach

Tel: +43 (0)3326 / 533 10-150 oder **+43 (0)3326/52590**

e-mail: [hmz@puchasplus.at](mailto:hmz@puchasplus.at)

[www.heilmassagezentrum.at](http://www.heilmassagezentrum.at)

**Öffnungszeiten:**

Montag - Samstag 09.00 Uhr - 19.00 Uhr, Sonntag 09.00 Uhr - 13.00 Uhr