

# Presseinformation

Top 4-Sterne Wellness-Hotel in Stegersbach erscheint in neuem Glanz

## **PuchasPLUS investiert halbe Million Euro in gesunden Schlaf**

**Region Stegersbach, Burgenland – Zehn Jahre liegt die Eröffnung des Top-Wellness-Hotels mit 7 Millionen Euro in Stegersbach bereits zurück– nun investiert Josef Puchas, Gründer und Eigentümer des Top-Wellness-Hotels PuchasPLUS erneut, eine halbe Million Euro, in gesunden Schlaf und vielen weiteren Qualitätsverbesserungen. Im Sommer 2019 werden die XXL Zirben-Zimmer komplett neu eingerichtet – die Gäste dürfen sich über moderne Vollholz-Zirbenbetten (metallfrei) und die neue 5-Sterne Premium DELUXE Zimmerkategorie freuen.**

### **Alles Zirbe – 100 % Zirbe massiv**

Seit die Forschungsgruppe Joanneum Research aus der Steiermark die entspannte und gesundheitsfördernde Wirkung der Zirbe auf den menschlichen Organismus in wissenschaftlichen Studien bewiesen hat<sup>1</sup>, ist das nach Wald duftende Holz zum absoluten Megatrend avanciert. Das weiß auch Josef Puchas, Gründer und Eigentümer des Thermenhotels PuchasPLUS in Stegersbach. Auf das Konzept „metallfreie Betten“ setzt er bereits seit Jahren und legt im Sommer 2019 noch eins drauf: PuchasPlus investiert eine halbe Million Euro in die Schaffung neuer, modernster Vollholz-Zirbenzimmer. „Mit unseren neuen 5- Stern Premium Deluxe Zirben-Vollholzzimmern bieten wir unseren Gästen ab dem Sommer nicht nur den höchsten Wohnkomfort, sondern auch einen gesunden, erholsamen Schlaf. Die Qualität unserer Unterkunft ist mir ein besonderes Anliegen – Zirbenholz ist nicht nur ein Trend geworden, es ist vor allem besonders wohltuend, gesund und duftet noch dazu herrlich“, so Josef Puchas. Probieren Sie doch selbst wie gut die Zirbe für Ihren Körper ist – 3 Tage im Zirbenzimmer zum Kennenlernen im Juli ab € 199,- inkl. Vital-Frühstücksbuffet, Therme und Sauna.

### **Die 5 Vorteile der Zirbe auf unseren Körper<sup>2</sup>:**

- **Schlafstörungen adé**

Zirbenholz beinhaltet viele ätherische Öle, welche den Puls senken und so eine beruhigende und stressreduzierende Wirkung auf unseren Körper haben. So schlafen wir in einem Bett aus Zirbe ruhiger, tiefer und entspannter. Wir sind dadurch am nächsten Tag ausgeruhter und voller Energie, können uns von Stresssituationen besser erholen und in Folge Schlafstörungen vermeiden.

- **Reduzierung der Herzfrequenz**

Wer in einem Zirbenbett schläft, schlummert nicht nur schneller und entspannter ein, sondern verringert dabei auch seine Herzfrequenz. Durch die erhöhte Schlafqualität

---

<sup>1</sup> Studie Joanneum Research: Auswirkungen von Zirbenholz, [http://wohnart-natur.de/images/PDF/joanneum\\_research\\_zirbe.pdf](http://wohnart-natur.de/images/PDF/joanneum_research_zirbe.pdf)

<sup>2</sup> Studie Joanneum Research: Auswirkungen von Zirbenholz, [http://wohnart-natur.de/images/PDF/joanneum\\_research\\_zirbe.pdf](http://wohnart-natur.de/images/PDF/joanneum_research_zirbe.pdf)

und bessere Erholung werden dem Herzen rund 3.500 Herzschläge pro Tag erspart – dies entspricht in etwa einer Stunde der täglichen Herzarbeit.

- **Stabilisierung Kreislauf**

Nicht nur Schlaf und Leistung werden verbessert, durch das in der Zirbe enthaltene Pinosylvin werden Kreislaufprobleme und Wetterfühligkeit reduziert. Riecht ein Schlafzimmer nach Zirbe, so bleibt trotz schwankendem Luftdruck der Kreislauf stabil. Wer also öfters mit Kreislaufproblemen zu kämpfen hat, kann diese leicht mit etwas Zirbe kompensieren.

- **Umarmt von Waldgeruch**

Wer liebt ihn nicht, den Geruch von Wald und Natur? Schläft man in einem Zirbenbett oder hat ein Kissen aus Zirbenspänen bei sich, so fühlt es sich fast wie eine Nacht unter freiem Himmel an – man nimmt den Waldgeruch mit in den Schlaf. Zirbenholz fördert also nicht nur einen gesunden Schlaf, sondern verleiht dem Schlafzimmer einen herrlichen Duft, der über viele Jahre hält.

- **Wunderwaffe im Haushalt**

Neben einem duftenden Geruch verspricht die Zirbe auch Schutz vor unerwünschten Insekten wie Motten oder Gelsen im Sommer. Diese Erfahrung hat auch Richard Senninger, Obmann der Tourismusregion Stegersbach, gemacht: „Mein Tipp: Ein paar Tropfen Zirbenöl am eigenen Körper auftragen oder Zirbensäckchen in den Kästen verteilen – damit ist ein erholsamer Schlaf ohne lästiges Summen garantiert.“

### **Die größten und schönsten Zirbenzimmer in der steirisch-burgenländischen Thermenregion - Zirbenholz kommt auch bei den Edlseern gut an**

Wohltuenden Schlaf und Zirbenduft gab es vor kurzem auch für die Musikband Edlseer, die als langjährige Stammgäste des PuchasPLUS die besonders entspannende Atmosphäre schätzen und dort ihr 10. Jubiläumskonzert feierten. Nicht nur zur Fanreise kommen die Bandmitglieder nach Stegersbach: „Wir kommen auch privat immer wieder gerne in das Thermenhotel, um neue Energie für unsere Auftritte zu tanken“, so Bandleader Fritz Kristoferitsch. Besonders nach anstrengenden und langen Konzerttours sind Ruhephasen mit erholendem Schlaf essentiell.

### **Über die Region Stegersbach**

Im südlichen Teil des langgestreckten Burgenlandes liegt die Golf- und Thermenregion Stegersbach. Mit vier sehr individuellen, einzigartigen Top-Wellness-Hotels der 4\*\*\*\*, 4\*\*\*\*Superior und 5\*\*\*\*Kategorie ist für alle Generationen etwas geboten. Die Hotels umgeben das Areal der 6.700 m<sup>2</sup> großen Allegria Familientherme. Gleichsam schön in die Natur und in der welligen Hügellandschaft eingebettet ist Österreichs größte Golfanlage. Sportlich aktive Gäste kommen auf ihre Pulsfrequenz auf dem 200 Kilometer langen Streckennetz für Wandern, Walken, Laufen, Radfahren oder Reiten. "Bike & Hike" lautet das Motto ab Frühjahr 2019 mit einem neu entwickelten Konzept für E-Bike-Enthusiasten und für Genusswanderer auf den sanften Hügeln. Die „Südburgenländische Weinstraße“ mit einer Wegstrecke von etwa 2 Stunden und 27 Winzerpartnern gespickt mit vielen bezaubernden kleinen Gastgeber-Betrieben, aktiven Naturerlebnissen und kulinarischen Genüssen gibt es an jeder Ecke. Von so mancher Kuppel kann man weit ins Land blicken und mit 300 Sonnentagen hat Durchatmen, Genießen und Kraft tanken eine besondere Qualität. Sich selbst und die Natur kann man hier immer

wieder aufs Neue entdecken, dabei hat jede Jahreszeit seine besonderen Reize. Als unkompliziert und freundlich werden die Menschen der Region beschrieben. [www.puchasplus.at](http://www.puchasplus.at)