

SPEZIALAUFGÜSSE

Panorama Sauna im Schaffelbad

Täglich (ausgenommen Freitag)

- 10.00 Uhr Den Alltag LOSLASSEN mit Musik
- 11.00 Uhr ERLEBEN Sie Salz auf der Haut
- 12.00 Uhr Fruchtig frisch STÄRKEN
- 13.00 Uhr Pure Pflege ERLEBEN
- 14.30 Uhr Bewusstes LOSLASSEN bei einer Duftreise mit Musik (Düfte bewusst riechen und wahrnehmen)
- 15.30 Uhr ERLEBEN Sie gesunde Vitamine
- 16.30 Uhr ERLEBEN Sie Eis und Heiß
- 17.30 Uhr BELEBTE Haut durch Honigcreme

Freitag

- 10.00 Uhr Den Alltag LOSLASSEN mit Musik
- 11.00 Uhr Fruchtig frisch GESTÄRKT in den Tag
- 12.00 Uhr ERLEBEN Sie Salz auf der Haut
- 13.30 Uhr Pure Pflege ERLEBEN
- 14.30 Uhr Nachmittag mit dem Holzhacker ERLEBEN
- 15.30 Uhr Bewusstes LOSLASSEN bei einer Duftreise mit Musik (Düfte bewusst riechen und wahrnehmen)
- 16.30 Uhr GESTÄRKT durch Menthol und Eis
- 17.30 Uhr BELEBTE Haut durch Honigcreme
- 19.00 Uhr ERLEBEN Sie Salz auf der Haut
- 20.00 Uhr Pure Pflege ERLEBEN
- 21.00 Uhr Entspannen und LOSLASSEN mit Musik

Stand: Jänner 2020



SPORTPROGRAMM & Spezialaufgüsse

*Für alle das
passende Angebot!*

Loipersdorf
Thermenresort

*Tipp: Nutze unser vielfältiges
Behandlungs-Angebot im
Gesundheitszentrum!*

Sportprogramm



Thermenbad



Erlebnisbad



Schaffelbad

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.30– 08.50 Uhr	Frühauftsteher- Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühauftsteher- Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühauftsteher- Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühauftsteher- Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Frühauftsteher- Wassergymnastik Thermen-Außenbecken
09.15– 09.40 Uhr	Aqua Qi Gong Thermen-Außenbecken	Aqua Stretching Thermen-Außenbecken	Aqua Qi Gong Thermen-Außenbecken	Aqua Stretching Thermen-Außenbecken	Aqua Qi Gong Thermen-Außenbecken
10.00– 10.40 Uhr	Aqua Jogging Sportbecken	Aqua Jogging Sportbecken	Aqua Jogging Sportbecken	Aqua Jogging Sportbecken	Aqua Jogging Sportbecken
11.00– 11.20 Uhr	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad	Wassergymnastik Schaffelbad
11.40– 12.00 Uhr	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	Aqua Rückengymnastik Thermen-Außenbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken	Aqua Rückengymnastik- Thermen-Außenbecken	smoveyAQUA Thermen-Außenbecken
14.00– 14.35 Uhr	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*	Geführte Entspannung Salzgrotte*	Klangschalenreise Salzgrotte*
15.00– 15.30 Uhr	Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Wassergymnastik Thermen-Außenbecken	Wassergymnastik Thermen-Außenbecken
17.30– 18.30 Uhr	Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang		Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang		
18.00– 19.00 Uhr					Lauftreff Treffpunkt: Thermeneingang

* Beitrag: € 3,- pro Person. Begrenzte Teilnehmerzahl! Bitte informieren Sie sich rechtzeitig am Info-Point im Thermenbad.