



## Winter Specials

### Winterzauber

Erleben Sie diese Massage eingehüllt in den Duft der winterlichen Aromaöle „Orange-Zimt“ oder „Honig“ und entspannen Sie Körper und Geist.

### Stressless-Massage

Nützen Sie diese wunderbare Möglichkeit, bei einer Kopf- und Gesichtsmassage abzuschalten und den Kopf frei zu bekommen.

### Relax Wohlfühlmassage

Die wärmende Fußpackung, die Sie nach einer sehr entspannenden Fußmassage bekommen, harmonisiert und wärmt zugleich Ihren Körper mit einer Hot Stone Massage für Rücken und Nacken.

### Klassische Teil- oder Ganzkörpermassage

Diese klassische Behandlung fördert sowohl die Entspannung als auch die Lösung von Muskel- und Gewebsverspannungen.

### Kräuterstempelmassage

Die Kombination aus Kräutern, Wärme und Massage führt zu Wohlbefinden für Körper und Seele. Die Massage sorgt für Entschlackung und Entgiftung des Körpers.

### HotStone Massage

Die wohlige Wärme der Steine lockert die Muskulatur, verbessert die Durchblutung und sorgt für eine tiefenwirksame und entspannende Wirkung.

### Honigmassage

Das bärenstarke Naturheilmittel gemeinsam mit der vitalisierenden Zupf-Massage entschlackt und durchblutet Ihren Körper.

### Fußreflexzonenmassage

Durch die Massage der Reflexzonen wird der gesamte Stoffwechsel angeregt. Die Verdauung, die Aktivität und Durchblutung der Organe und Muskulatur werden verbessert.

### Lomi Lomi Nui, 60 oder 90 Min

Die hawaiianische Massage führt zu tiefer Entspannung und regeneriert Körper, Geist und Seele.

### Zeitmodule

Massage Standard	30 min / €	38,—
Massage Klassik	45 min / €	56,—
Massage Spezial	60 min / €	72,—
Massage Spezial Plus	90 min / €	108,—

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.

## Intensive Rückenbehandlungen

### Rücken-Fit Massage

Eine speziell für Ihre Bedürfnisse abgestimmte Rückenmassage mit einer Mischung aus verschiedenen Massagetechniken lässt Ihren Rücken fit werden.

### HMZ RückenIntensiv-Massage

Die Intensität und Technik dieser Massage mindert Rückenverspannungen und verbessert die Beweglichkeit der Wirbelsäule. Durch die integrierte Schröpfmassage und die Tiefen-Infrarotbestrahlung entsteht ein Wohlgefühl von Wärme und Behaglichkeit.

### Dorn Breuss Massage

Durch Lockerung und sanfte Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins können seelische, energetische und körperliche Blockaden gelöst werden. Die Behandlung wirkt entspannend, schmerzlindernd, beruhigend und wohltuend.

## Körperpackungen & Verwöhnpeelings

### Moorpackung, regenerierend

Lindert chronische Gelenks- & Wirbelsäulenbelastungen und Muskelverspannungen **30 min / € 28,—**

### Cellulitewickel, straffend

Durch die entgiftende und entschlackende Wirkung der ätherischen Öle kommt es zu einer sichtbaren Hautstraffung und Figurverbesserung. **50 min / € 39,—**

### Thalasso Algenpackung, entschlackend

Meeresalgen stärken das Immunsystem, vitalisieren die Haut und Nägel. Wirkt hautstraffend. **30 min / € 28,—**

### Speltenbacher Heilsalzpeeling, heilend

Gut für verschiedene Hauterkrankungen, da trockene und abgestorbene Hautzellen entfernt werden und die Haut aufnahmefähiger wird. **30 min / € 35,—**

### Venenwickel, reinigend

Venenwickel verschaffen bei sehr schweren Beinen ein sofort spürbares Frischegefühl. Durch die Rosskastanie gehen die Schwellungen zurück und die Konstitution der Venen wird verbessert. **50 min / € 39,—**

### Nachtkerzenölpackung, für gestresste Haut

Vollkommene Feuchtigkeit für trockene, sensible oder irritierte Haut. **30 min / € 28,—**

## Wohlfühl Tipp

### Gesichts- oder Fußmassage

Eintauchen und genießen! Noch mehr Entspannung während Ihrer Packung mit einer Gesichts- oder Fußmassage.

Aufpreis € 10,—



## Wohlfühlpakete

### HMZ Wohlfühl-Rückenpaket

Enthält eine Moorpackung, Rücken-Nackentherapie und Tiefen-Infrarotbestrahlung **60 min / € 68,-**

### HMZ Zirben-Gesundheitspaket

Eine Zirben-Wärmepackung bereitet Sie für die Rücken-Nackentherapie mit Zirbenöl vor, die zum Erholungsprozess des vegetativen Systems und zur Senkung der Herzfrequenz führt. **60 min / € 68,-**

### Entschlackung Pur

Die Kräuterstempelmassage inkl. Thalassopackung fördern den Stoffwechsel und die Ausscheidung von Giftstoffen. **60 min / € 68,-**

### Oh happy day!

Eine Entspannungsmassage von Kopf bis Fuß mit einer Mischung aus verschiedenen Massagetechniken lässt Sie den Alltag vergessen. **90 min / € 104,-**

### Momente zu zweit

Gemeinsames Wellnesserlebnis mit pflegender Aromaganzkörperpackung und entspannender Aromamassage. Beim Nachruhen genießen Sie ein Glas Prosecco. **50 min / pro Person € 61,-**



## Schönheitsbehandlungen für Ihr Gesicht (auch für Männer)

### Mikrodermabrasion

Eine der modernsten Arten des mechanischen Peelings – Durch die kontrollierte, völlig schmerzfreie Reduktion der oberen Hautschicht werden die Regenerationsprozesse der Haut spürbar angeregt. Nach Reinigung und einer Maske werden mittels Ultraschall spezielle Wirkstoffe in die tiefen Hautschichten eingeschleust. Ihre Haut wird nach dieser Behandlung glatter, feiner und frischer. **70 min / € 98,-**

### Gesichtsbehandlung Classic

*individuell auf den Hauttyp abgestimmt*

Bringen Sie Ihre Haut wieder in Einklang mit unserer PH-neutralen Pflegelinie. Nach Reinigung, einem Peeling, einem sanften Ausreinigen der Poren und einer Maske erhalten Sie ein frisches verfeinertes Hautbild. **50 min / € 59,-**

### Gesichtsbehandlung Exclusive

*individuell auf den Hauttyp abgestimmt*

Ein exklusives Verwöhnprogramm für Gesicht, Hals und Dekolleté. Nach Reinigung, einem Peeling, einem sanften Ausreinigen der Poren und einer Maske wird Ihre Haut mit speziellen Wirkstoffen versorgt. Entspannen Sie abschließend bei einer wohltuenden Gesichtsmassage. **70 min / € 84,-**

### Gesichtsbehandlung „Anti Aging & Lifting“

Genießen Sie den Luxus dieser Behandlung, die Ihrer Haut wieder Energie und ein strahlendes glattes Hautgefühl verleiht. Die Zellschäden der Haut werden reduziert und spezielle Wirkstoffe mittels Ultraschall in die Haut eingeschleust. Mit einer speziellen Anti Falten Massage geht Ihnen diese Behandlung, im wahrsten Sinne des Wortes, unter die Haut. **70 min / € 95,-**

### Gesichtsbehandlung Express

Diese Behandlung schenkt Ihnen in kürzester Zeit Frische und Vitalität. Nach Reinigung und Peeling entspannen Sie sich bei einer Gesichts- und Nackentherapie. **30 min / € 38,-**

### Augen-Konturen- Behandlung

Sehr effektiv bei geschwollenen Augen, Augenringen und Faltenbildung im Augenbereich durch eine kühlende und beruhigende Augen-Gel-Maske und einer belebenden Massage. **20 min / € 27,-**

## Verwöhnprogramm für Ihre Hände und Füße

### Handbehandlungen

Maniküre		€ 33,-
Paraffinpackung		€ 15,-
Lack	Aufpreis	€ 4,-
French Lack	Aufpreis	€ 8,-
Handpeeling und -massage	Aufpreis	€ 10,-

### Fußbehandlungen

Fußpflege		€ 36,-
Diabetische Fußpflege		€ 45,-
Lack	Aufpreis	€ 4,-
French Lack	Aufpreis	€ 8,-
Fußpeeling und -massage	Aufpreis	€ 10,-

### Haarentfernung mit Warmwachs

Oberlippe und Kinn	€ 9,-
Achseln	€ 15,-
Beine bis Knie	€ 16,-
Beine komplett	€ 35,-
Bikinizone / Leistenbereich	€ 17,-
Brust (für Männer)	€ 31,-
Rücken und Schultern (für Männer)	€ 35,-

### Extra für's Gesicht

Augenbrauen fassonieren	€ 6,-
Augenbrauen färben	€ 8,-
Wimpern färben	€ 9,-

### Paket Schöne Augen

(Augenbrauen fassonieren, Augenbrauen & Wimpern färben) **€ 21,-**

### Öffnungszeiten

Montag bis Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr

Sie finden uns im Thermenhotel PuchasPlus\*\*\*\*

Thermenstraße 16, 7551 Stegersbach

Telefon 03326-52 590, 03326-53 310 DW 150 oder

e-mail: h mz@puchasplus.at [www.hmz-stegersbach.at](http://www.hmz-stegersbach.at)